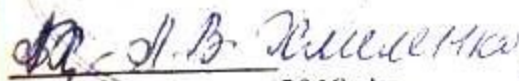


«ПОГОДЖЕНО»

Директор
Комунального закладу освіти
«Спеціалізована середня школа
№142 еколого-економічного
профілю» Дніпровської міської
ради


2018 рік

«ПОГОДЖЕНО»

Начальник
Головного управління
Держпродспоживслужби
В Дніпропетровській області


2018 рік

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

Директор
ТОВ «Контракт Пролрезерв5»


2018 рік

**Орієнтовне меню сніданків для учнів загальної категорії 1-4 класів
комунального закладу освіти «Спеціалізована середня
загальноосвітня школа №142 еколого-економічного профілю»
м. Дніпро на 2018 рік**

I тиждень

Понеділок		Вихід, г
Овочі натуральні свіжі, консервовані або солоні або салат з овочів		30
Сосиски відварні		40
Макаронні вироби відварені		100
Масло вершкове		10
Чай з цукром		200/15
Перепічка або хліб		30
Вівторок		
Овочі натуральні свіжі, консервовані або солоні або салат з овочів		30
Котлети з курячого м'яса		40
Каша гречана грузла		100
Масло вершкове		10
Чай з цукром		200/15
Перепічка або хліб		30
Середа		
Овочі натуральні свіжі, консервовані або солоні або салат з овочів		30
Гуляш зі свинини або яловичини		30/30
Каша пшенична грузла		100
Чай з цукром		200/15
Перепічка або хліб		30
Четвер		
Овочі натуральні свіжі, консервовані або солоні або салат з овочів		30
Тефтелі рибні з соусом		40/20
Пюре картопляне або картопля відварна, або картопля тушкована		100
Кавовий напій		200
Перепічка або хліб		30
П'ятниця		
Овочі натуральні свіжі, консервовані або солоні або салат з овочів		30
Биточки з курячого м'яса		40
Каша пшоняна грузла		100
Ватрушка з сиром кисломолочним		50
Чай з цукром		200/15
Перепічка або хліб		30

II тиждень	
Понеділок	
Овочі натуральні свіжі, консервовані або солоні або салат з овочів	30
Ковбаса варена відварна	40
Каша гречана грузла	100
Масло вершкове	10
Чай з цукром	200/15
Перепічка або хліб	30
Вівторок	
Овочі натуральні свіжі, консервовані або солоні або салат з овочів	30
Фрикадельки з курячого м'яса з соусом	40/20
Каша пшенична грузла	100
Масло вершкове	10
Кавовий напій	200
Перепічка або хліб	30
Середа	
Овочі натуральні свіжі, консервовані або солоні або салат з овочів	30
М'ясо тушковане свинина або яловичина	30/30
Каша пшоняна грузла	100
Чай з цукром	200/15
Перепічка або хліб	30
Четвер	
Овочі натуральні свіжі, консервовані або солоні або салат з овочів	30
Биточки рибні	50
Пюре картопляне або картопля відварна, або картопля тушкована	100
Чай з цукром	200/15
Перепічка або хліб	30
П'ятниця	
Овочі натуральні свіжі, консервовані або солоні або салат з овочів	30
Котлети з курячого м'яса	40
Каша вівсяна грузла	100
Ватрушка з сиром кисломолочним	50
Чай з цукром	200/15
Перепічка або хліб	30
Вартість денного раціону харчування - 12,96 грн.без ПДВ.	

Технологічні та калькуляційні карти на страви, що входять до складу комплексних сніданків, розроблені відповідно зі Збірником рецептур страв для харчування школярів, 1987р., Збірником борошняних виробів для ПГХ, 1984р., Збірником рецептур страв та кулінарних виробів для ПГХ, 2005р.

За бажанням школярів дозволяється наступна зміна страв:

- м'ясні страви – на страви із печінки тушкованої, стегенця курячого смаженого, м'ясо відварене, бефстроганов із філе курячого;
- котлети – на тефтелі із яловичини, курятини, котлети парові;
- риби смаженої – на рибу тушковану з овочами, котлети із риби, рибу відварену;
- філе куряче – на стегенця курячі смажені, відварені, бефстроганов із філе курячого.

Дозволяється:

- міняти салати по дням тижня (салат з капусти, салат з буряків) та включати до комплексу ікру бурякову, морквяну, ікру з кабачків промислового виробництва, ікру з баклажанів;
- різноманітити круп'яні гарніри та перші страви.