

**«ПОГОДЖЕНО»**  
 Директор  
 Комунального закладу освіти  
 «Спеціалізована середня школа  
 №142 еколого-економічного  
 профілю» Дніпровської міської  
 ради

*В.А. Хмеленко*  
 2018 рік

**«ПОГОДЖЕНО»**  
 Начальник  
 Головного управління  
 Держпродспоживслужби  
 В Дніпропетровській області

*В.А. Паращенко*  
 В.А.Паращенко  
 2018 рік

**«ЗАТВЕРДЖЕНО»**  
 Директор  
 ТОВ «Контракт Прозерв5»

*Г.О. Авілко*  
 Г.О.Авілко  
 2018 рік

**Орієнтовне меню сніданків для учнів пільгової категорії  
 комунального закладу освіти «Спеціалізована середня  
 загальноосвітня школа №142 еколого-економічного профілю»  
 м. Дніпро на 2018 рік**

<b>I тиждень</b>	
<b>Понеділок</b>	
	<b>Вихід, г</b>
Овочі натуральні свіжі, консервовані або солоні або салат з овочів	25
Сосиски відварні	40
Макаронні вироби відварені	100
Сир твердий	10
Масло вершкове	10
Кавовий напій	200
Перепічка або хліб	30
<b>Вівторок</b>	
Овочі натуральні свіжі, консервовані або солоні або салат з овочів	20
Биточки з курячого м'яса	50
Каша гречана грузла	100
Сирники з морквою з соусом яблуневим	40/5
Чай з цукром	200/15
Перепічка або хліб	30
<b>Середа</b>	
Овочі натуральні свіжі, консервовані або солоні або салат з овочів	25
Гуляш зі свинини або яловичини	35/35
Каша пшенична грузла	100
Масло вершкове	7
Чай з цукром	200/15
Перепічка або хліб	30
<b>Четвер</b>	
Овочі натуральні свіжі, консервовані або солоні або салат з овочів	25
Биточки рибні	50
Пюре картопляне або картопля відварна, або картопля тушкована	100
Чай з цукром	200/15
Фрукти свіжі	100
Перепічка або хліб	30
<b>П'ятниця</b>	
Овочі натуральні свіжі, консервовані або солоні або салат з овочів	20
Котлети з курячого м'яса, запечені з молочним соусом	50
Каша пшоняна грузла	100
Ватрушка з сиром кисломолочним	50
Компот з фруктів	200
Перепічка або хліб	30

**II тиждень****Понеділок**

Овочі натуральні свіжі, консервовані або солоні або салат з овочів	25
Ковбаса варена відварна	40
Каша гречана грузла	100
Сир твердий	10
Масло вершкове	10
Кавовий напій	200
Перепічка або хліб	30

**Вівторок**

Овочі натуральні свіжі, консервовані або солоні або салат з овочів	25
Котлети з курячого м'яса	50
Каша пшенична грузла	100
Пудинг з сиру кисломолочного з повидлом	40/5
Чай з цукром	200/15
Перепічка або хліб	30

**Середа**

Овочі натуральні свіжі, консервовані або солоні або салат з овочів	25
М'ясо тушковане свинина або яловичина	35/35
Каша пшоняна грузла	100
Чай з лимоном	200/15/7
Перепічка або хліб	30

**Четвер**

Овочі натуральні свіжі, консервовані або солоні або салат з овочів	20
Котлети рибні	50
Пюре картопляне або картопля відварна, або картопля тушкована	100
Чай з цукром	200/15
Фрукти свіжі	100
Перепічка або хліб	30

**П'ятниця**

Овочі натуральні свіжі, консервовані або солоні або салат з овочів	20
Биточки з курячого м'яса	50
Каша вівсянв грузла	100
Ватрушка з сиром кисломолочним	50
Компот з сухофруктів	200
Перепічка або хліб	30

**Вартість денного раціону харчування - 15,55 грн.без ПДВ.**

Технологічні та калькуляційні карти на страви, що входять до складу комплексних сніданків, розроблені відповідно зі Збірником рецептур страв для харчування школярів, 1987р., Збірником борошняних виробів для ПГХ, 1984р., Збірником рецептур страв та кулінарних виробів для ПГХ, 2005р.

За бажанням школярів дозволяється наступна зміна страв:

- м'ясні страви – на страви із печінки тушкованої, стегенця курячого смаженого, м'ясо відварене, бефстроганов із філе курячого;
- котлети – на тефтелі із яловичини, курятини, котлети парові;
- риби смаженої – на рибу тушковану з овочами, котлети із риби, рибу відварену;
- філе куряче – на стегенця курячі смажені, відварені, бефстроганов із філе курячого.

Дозволяється:

- мінати салати по дням тижня (салат з капусти, салат з буряків) та включати до комплексу ікру буякову, морквяну, ікру з кабачків промислового виробництва, ікру з баклажанів;
- різноманітні круп'яні гарніри та перші страви.