

<p>«ПОГОДЖЕНО» Директор Комунального закладу освіти «Спеціалізована середня школа №142 еколого-економічного профілю» Дніпровської міської ради</p> <p><i>Л.В. Меленко</i> 2018 рік</p>	<p>«ПОГОДЖЕНО» Начальник Головного управління Держпродспоживслужби В Дніпропетровській області</p> <p><i>В.А. Паращенко</i> 2018 рік</p>	<p>«ЗАТВЕРДЖЕНО» Директор ТОВ «Контракт Продрезерв5»</p> <p><i>Г.О. Авілко</i> 2018 рік</p>
--	--	---

**Орієнтовне меню обідів для учнів I категорії групи продовжиного  
дня комунального закладу освіти «Спеціалізована середня  
загальноосвітня школа №142 еколого-економічного профілю»  
м. Дніпро на 2018 рік**

**I тиждень**

	Вихід, г
<b>Понеділок</b>	
Овочі натуральні свіжі, консервовані або солоні або салат з овочів	20
Борщ з капустою та картоплею зі сметаною	200/4
Биточки рибні	35
Каша пшенична грузла	100
Компот з фруктів	200
Перепічка або хліб	30
<b>Вівторок</b>	
Овочі натуральні свіжі, консервовані або солоні або салат з овочів	15
Суп картопляний з горохом	200
Тефтельки з курячого м'яса з соусом	40/10
Каша пшоняна грузла	100
Кавовий напій	200
Перепічка або хліб	30
<b>Середа</b>	
Овочі натуральні свіжі, консервовані або солоні або салат з овочів	15
Суп картопляний з крупою гречаною	200
Фрикадельки з курячого м'яса з соусом	35/10
Пюре картопляне або картопля відварна, або картопля тушкована	100
Чай з цукром	200/15
Перепічка або хліб	30
<b>Четвер</b>	
Овочі натуральні свіжі, консервовані або солоні або салат з овочів	20
Суп картопляний з пшоном	200
Котлети з курячого м'яса	35
Каша рисова грузла	100
Компот з сухофруктів	200
Перепічка або хліб	30
<b>П'ятниця</b>	
Овочі натуральні свіжі, консервовані або солоні або салат з овочів	20
Суп картопляний з макаронними виробами	200
Філе куряче смажене	30
Каша вівсяна грузла	100
Чай з цукром	200/15
Перепічка або хліб	30

II тиждень	
Понеділок	
	Вихід, г
Овочі натуральні свіжі, консервовані або солоні або салат з овочів	20
Суп картопляний з горохом	200
Котлети рибні	35
Каша пшоняна грузла	100
Компот з фруктів	200
Перепічка або хліб	30
Вівторок	
Овочі натуральні свіжі, консервовані або солоні або салат з овочів	15
Борщ з капустою та картоплею зі сметаною	200/4
Сосиски відварні	40
Каша рисова грузла	100
Чай з цукром	200/15
Перепічка або хліб	30
Середа	
Овочі натуральні свіжі, консервовані або солоні або салат з овочів	20
Суп картопляний з крупою гречаною	200
Тефтельки з курячого м'яса з соусом	35/10
Пюре картопляне або картопля відварна, або картопля тушкована	100
Чай з цукром	200/15
Перепічка або хліб	30
Четвер	
Овочі натуральні свіжі, консервовані або солоні або салат з овочів	20
Суп картопляний з макаронними виробами	200
Биточки з курячого м'яса	35
Каша пшенична грузла	100
Компот з сухофруктів	200
Перепічка або хліб	30
П'ятниця	
Овочі натуральні свіжі, консервовані або солоні або салат з овочів	15
Суп селянський з крупой	200
Котлета натуральна (відбивна)	30
Каша гречана грузла	100
Чай з цукром	200/15
Перепічка або хліб	30
<b>Вартість денного раціону харчування - 12,96 грн.без ПДВ.</b>	

Технологічні та калькуляційні карти на страви, що входять до складу комплексних сніданків, розроблені відповідно зі Збірником рецептур страв для харчування школярів, 1987р., Збірником борошняних виробів для ПГХ, 1984р., Збірником рецептур страв та кулінарних виробів для ПГХ, 2005р.

За бажанням школярів дозволяється наступна зміна страв:

- м'ясні страви – на страви із печінки тушкованої, стегенця курячого смаженого, м'ясо відварене, бефстроганов із філе курячого;
- котлети – на тефтелі із яловичини, курятини, котлети парові;
- риби смаженої – на рибу тушковану з овочами, котлети із риби, рибу відварену;
- філе куряче – на стегенця курячі смажені, відварені, бефстроганов із філе курячого.

Дозволяється:

- міняти салати по дням тижня (салат з капусти, салат з буряків) та включати до комплексу ікру бурякову, морквяну, ікру з кабачків промислового виробництва, ікру з баклажанів;
- різноманітні круп'яні гарніри та перші страви.