

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор ТОВ «Контакт Продрезерв 5»



Б.О. Авілко

**ОРІЄНТОВНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ ДЛЯ ХАРЧУВАННЯ УЧНІВ 5-11 КЛАСІВ СШ №  
на 2018 рік за батьківські кошти**

**Ітиждень**

Найменування страви	Вихід, г	Ціна, грн
<b>ПОНЕДІЛОК</b>		
Овочі свіжі або консервовані	28,20	1,25
Борщ з капустою та картоплею зі сметаною	250/10	4,43
Ковбаса молочна відварена	65	9,95
Каша гречана розсипчаста	100	3,01
Компот з плодів заморожених	200	3,72
Перепічка дніпродзержинська	30	0,64
<b>РАЗОМ</b>		<b>23,00</b>
<b>ВІВТОРОК</b>		
Салат з капусти з кукурудзою/капуста тушкована	24/24,40	0,85
Суп картопляний з макаронними виробами	250	3,40
Філе тушковане в соусі ( на шпажці)	60	13,30
Пюре картопляне	100	3,46
Чай з лимоном	200/15/7	1,35
Перепічка дніпродзержинська	30	0,64
<b>РАЗОМ</b>		<b>23,00</b>
<b>СЕРЕДА</b>		
Овочі свіжі або консервовані	27,70	1,23
Суп картопляний з гречаною крупою	250	2,90
Плов зі свинини	50/100	16,88
Чай з цукром та лимоном	200/15/7	1,35
Перепічка дніпродзержинська	30	0,64
<b>РАЗОМ</b>		<b>23,00</b>
<b>ЧЕТВЕР</b>		
Вінегрет овочевий	19,50	0,68
Суп картопляний з крупою пшоно	250	3,14
Філе куряче смажене , запечене з сиром твердим	60	13,12
Картопля тушкована	100	2,97
Компот з фруктів (яблука)	200	2,45
Перепічка дніпродзержинська	30	0,64
<b>РАЗОМ</b>		<b>23,00</b>
<b>П'ЯТНИЦЯ</b>		
Салат з капусти з горошком/Капуста тушкована	31,60/31,30	1,09
Борщ з капустою та картоплею зі сметаною	250/5	4,13
Філе куряче смажене	50	11,07
Макаронні вироби відварені	100	2,07
Сік фруктовий	200	4,00
Перепічка дніпродзержинська	30	0,64
<b>РАЗОМ</b>		<b>23,00</b>



## 2тиждень

Найменування страви	Вихід, г	Ціна, грн
<b>ПОНЕДІЛОК</b>		
Овочі свіжі або консервовані	25,90	1,15
Суп картопляний з крупою гречаною	250	2,90
Сосиски відварені	2x40	12,24
Макаронні вироби відварені	100	2,07
Сік фруктовий	200	4,00
Перепічка дніпродзержинська	30	0,64
<b>РАЗОМ</b>		<b>23,00</b>
<b>ВІВТОРОК</b>		
Салат з капусти з кукурудзою/капуста тушкована	29,10/29,60	1,03
Борщ з капустою та картоплею зі сметаною	250/5	4,13
Філе куряче, фаршироване сиром твердим	55	12,05
Картопля смажена	100	4,50
Чай з цукром	200/15	0,65
Перепічка дніпродзержинська	30	0,64
<b>РАЗОМ</b>		<b>23,00</b>
<b>СЕРЕДА</b>		
Овочі свіжі або консервовані	23,40	1,04
Суп картопляний з крупою пшоно	250	3,14
М'ясо свинина тушковане	40/40	12,49
Рис з овочами	100	1,97
Компот з плодів заморожених	100	1,97
Перепічка дніпродзержинська	200	3,72
<b>РАЗОМ</b>	30	0,64
<b>ЧЕТВЕР</b>		
Овочі свіжі або консервовані	33,60	1,49
Борщ з капустою та картоплею зі сметаною	250/5	4,13
Котлета по-київськи	60	11,93
Пюре картопляне	100	3,46
Чай з лимоном	200/15/7	1,35
Перепічка дніпродзержинська	30	0,64
<b>РАЗОМ</b>		<b>23,00</b>
<b>П'ЯТНИЦЯ</b>		
Салат з буряків відварених	32,80	0,90
Суп картопляний з макаронними виробами	250	3,40
Філе куряче тушковане в соусі на шпажці	65	14,40
Каша гречана розсипчаста	100	3,01
Чай з цукром	200/15	0,65
Перепічка дніпродзержинська	30	0,64
<b>РАЗОМ</b>		<b>23,00</b>

Технологічні та калькуляційні картки на страви, що входять до складу комплексних обідів, розроблені відповідно до Збірника рецептур страв для харчування школярів, затвердженого наказом Мінторгу УССР від 24.12.85р. № 341 (Наказ Міністерства економіки України від 1 серпня 2006 року № 265 розділ 4)

За бажанням школярів дозволяється різноманітнити та міняти страви по дням тижня:

овочі та салати з овочів - салат з білокачанної капусти, салат з квашеної капусти, салат з відвареного буряка, вінегрет овочевий (з 15 жовтня до 15 квітня), ікра бурякова або морквяна, салат з солоних огірків з цибулею, ікра кабачкова промислового виробництва;  
 м'ясні страви – м'ясо відварне, бефстроганов, м'ясо тушковане, філе куряче тушковане (на шпажці), м'ясо тушковане в сметані, печеня по-домашньому, плов, гуляш, філе куряче смажене, філе куряче смажене з сиром, котлети натуральні з філе смажені, страви з печінки, котлети (биточки) рублені, тефтельки, фрикадельки, стегенця курячі смажені;

рибні страви – риба смажена, риба тушкована в томаті з овочами, котлети (биточки) рибні;

гарніри – круп'яні та овочеві;

солодкі страви - компоти, кисілі, желе (з 15 жовтня до 15 квітня);

напої - холодні та гарячі;

мучні вироби.

Директор ТОВ «Контракт продрезерв 5»

Заступник головного бухгалтера

Г.О.Авілко

Т.І.Дудула